

# HORMONAL BALANCE & INNER PEACE RETREAT

26/ABR A 02/MAI

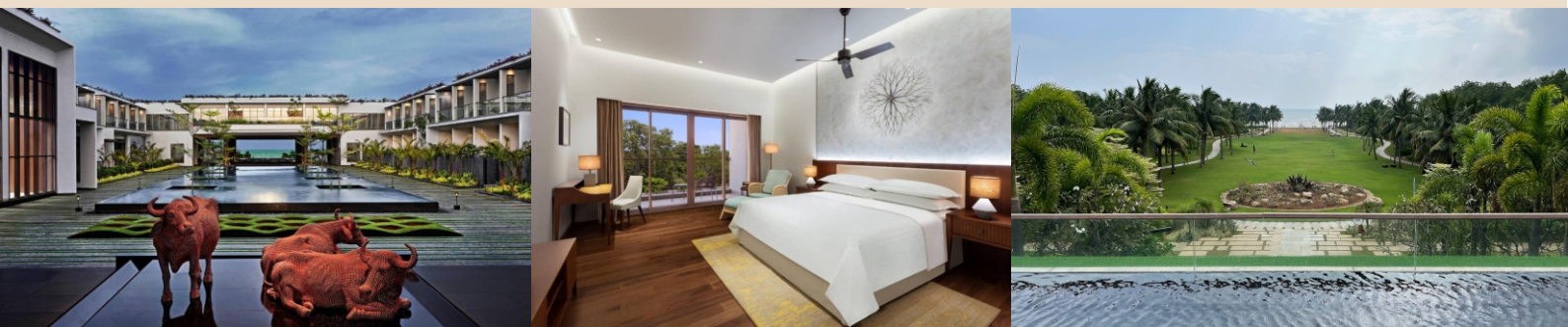


# — INDIA —

COM RENATA DE ABREU

Este ano teremos uma experiência ainda mais transformadora em nossa jornada pela Índia.

Iniciaremos nossa jornada nos encontrando no Sheraton Grand Chennai Resort & Spa no dia 26 de abril com um Ritual de Boas Vindas. Nos dias 26 e 27 teremos tempo para descansar da longa viagem na praia, piscina, visitaremos a horta orgânica dos alimentos e ervas. Meditação e Yoga para começar nossas manhãs.



No dia 28 saímos para o Campos Sattva onde ficaremos hospedadas durante o Retiro EKam Oneness.





Sri Krishnaji e Sri Preethaji, místicos e filósofos Indianos de renome mundial, são os fundadores do Ekam Oneness escola de filosofia e meditação no Sul da Índia, que oferece ferramentas para o desenvolvimento pessoal. Através de ensinamentos e imersões, o retiro de 5 dias para transformação da consciência, promovendo conexão interior e insights profundos. Estar em sua presença, ser nutrido por sua sabedoria e conduzido a camadas mais profundas de consciência é uma das partes mais emocionantes da jornada.

A Filósofa Sri Preethaji ficou famosa pelo seu TEDx “Como eliminar o stress, a infelicidade e a ansiedade e viver em um belo estado de ser”, visto por mais de 2,64 milhões de pessoas. Seu mais recente livro “Os quatro segredos sagrados”, escrito em conjunto com seu marido Krishnaji, se tornou um best-seller nos Estados Unidos.

A família é construída por duas gerações de líderes/mestres espirituais – Sri Amma e Sri Bhagavan, pais de Sri Krishnaji e os criadores do Ekam, um centro místico na Índia, estrutura única que combina as energias da Terra e cósmicas, criando um campo poderoso. Qualquer um que meditar dentro do santuário do Ekam poderá acessar seu forte campo de energia e mergulhar sem esforço em estados meditativos.

Sri Amma e Sri Bhagavan são os geradores da visão da Unidade e líderes da primeira geração do Mukti Sampradaya, e Sri Preethaji e Sri Krishnaji são os líderes da segunda geração do Muktisampradaya. Sri Amma e Sri Bhagavan são adorados como avatares na Índia e no mundo por 30 anos. Inúmeros milagres têm sido atribuídos a eles. É a visão deles, de transformar a consciência coletiva humana, que Sri Preethaji e Sri Krishnaji continuam hoje.





# INDIA

COM RENATA DE ABREU

A programação inclui:

- Transfer Aeroporto Chennai até o Hotel Sheraton Gran Chennai
- 2 noites no Hotel Sheraton Gran Chennai com uma programação de boas vindas a Índia e turismo local. ( café da manhã incluso)
- 5 noites em Villa dupla no Campus do EKAM com todas as refeições incluídas .–Nesse retiro de 5 dias teremos aulas de yoga , muita meditação , estudos místicos , caminhadas na natureza , trekking na floresta, visitas aos vilarejos.
- Transfer aeroporto Chennai.

## DETALHES DO RETIRO

Durante o Retiro EKAM Oneness teremos muita meditação guiada, aula de yoga, sessões de filosofia e sabedoria védica Indiana, processos místicos no EKAM e no Campus, visita ao projeto social na Vila Modelo sustentável, mantida pela Fundação do EKAM, caminhadas na natureza exuberante ao redor do Campus, Cerimônias Indianas e um encontro muito especial do grupo com SriKrishnaji, com meditação e perguntas e respostas.

## VALORES

VIAGEM – 7 noites

\$ 6.000 USD

Sheraton Grand Chennai Resort & Spa – QUARTO INDIVIDUAL

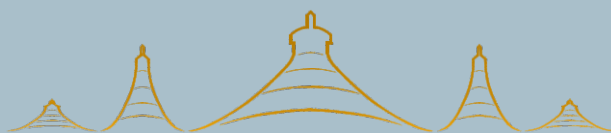
EKAM Oneness – QUARTO DUPLO

\* NESTES VALORES NÃO ESTÃO INCLUSOS AS DESPESAS AÉREAS DO PAIS DE ORIGEM ATÉ A ÍNDIA.

\*\* O programa pós EKAM terá 2 noites em New Deli e 7 noites no Ananda Hotel. Consulte para saber mais detalhes.

# —INDIA—

COM RENATA DE ABREU



**EKAM**  
O N E N E S S

